

**Cosa sono le cure palliative**

## Cure palliative



Le Cure Palliative si dedicano al **miglioramento della qualità della vita, alla prevenzione e al sollievo della sofferenza**, al supporto multidisciplinare del paziente e della sua famiglia durante le cure oncologiche e quando queste ultime non sono più in grado di dare un beneficio.

Le Cure Palliative sono **un diritto del malato** e sono **gratuite**, come stabilito dalla legge 38/2010 e sono attuate sia negli ambulatori che nella degenza che al domicilio.

## Cure palliative

Le figure coinvolte nel Team di Cure Palliative sono molteplici e ciascuna è indispensabile, con le sue competenze e capacità:

- medici palliativisti: si tratta di medici specializzati in oncologia o anestesisti o medici internisti con esperienza in campo oncologico che coordinano l'equipe
- medici terapeuti del dolore: si occupano della cura del dolore, e solitamente si tratta di medici anestesisti, oncologi o internisti
- nutrizionisti/dietisti: si occupano di problemi legati all'alimentazione e alla nutrizione
- medici fisiatristi: si occupano della riabilitazione fisica
- psicologi
- infermieri
- fisioterapisti
- medici di famiglia
- assistenti sociali
- assistenti spirituali
- volontari



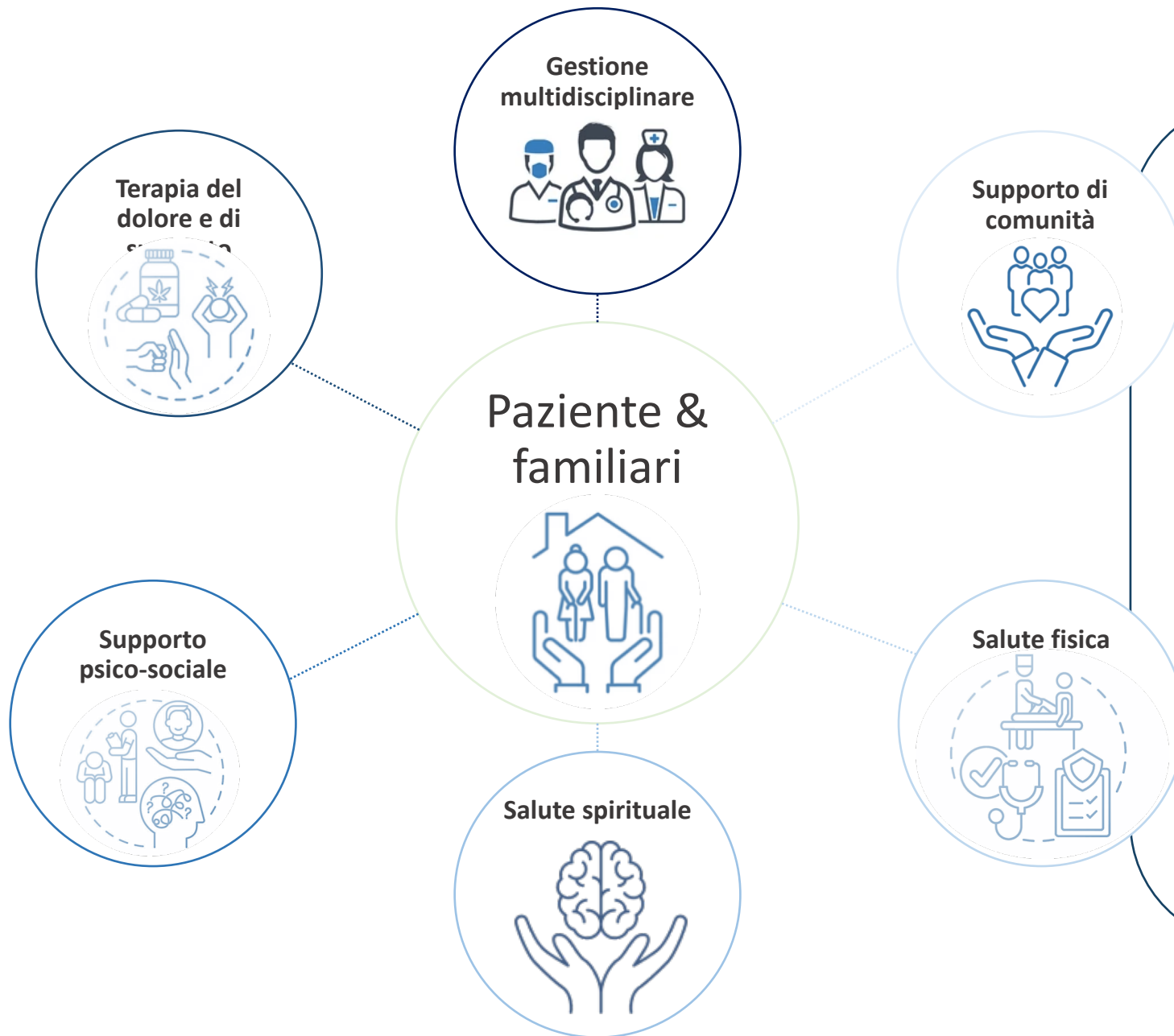
## Cure palliative

Le cure palliative sono un trattamento globale prestato alla persona affetta da una patologia oncologica **e non hanno una finalità di guarigione** ma si prefiggono il **miglioramento della qualità della vita** del paziente, sia quando si sospendono le terapie attive (chemioterapia, immunoterapia, terapie biologiche e radioterapia) ma anche durante un trattamento oncologico, per migliorarne la tollerabilità.

L'oncologo e il medico palliativista possono gestire insieme il paziente dalla diagnosi della patologia oncologica fino alle cure di fine vita.

La gestione precoce del malato, o ***simultaneous care***, aumenta la sopravvivenza dei pazienti oltre a migliorarne la qualità di vita e gli effetti collaterali dei trattamenti attivi.

Il percorso terapeutico nell'ambito delle Cure Palliative comprende **terapie farmacologiche sistemiche, terapie analgesiche specialistiche, la medicina complementare, altre procedure (paracentesi e toracentesi), psicoterapia, counselling e interventi di assistenza sociale**



Le Cure Palliative sono un **modello di cura completo e personalizzato** che offre, insieme al controllo del dolore (**terapia del dolore**), una gestione anche degli altri sintomi della malattia avanzata come la sintomatologia respiratoria, la mancanza di appetito, la perdita delle forze (**terapia di supporto**).

Si fanno carico anche delle problematiche psicologiche, sociali e spirituali del **paziente e dei suoi familiari** nelle varie fasi della malattia oncologica avanzata.

## Le fasi delle Cure Palliative

