



## **CONSIGLI UTILI**

- Non esiste UN ESAME MIGLIORE DI UN ALTRO: ogni esame ha una sua indicazione e ogni organo può essere studiato in modo migliore con una metodica piuttosto che con un'altra. Per esempio, per studiare i polmoni è più precisa la TC della risonanza magnetica mentre per studiare il cervello è il contrario.
- Portare sempre GLI ESAMI PRECEDENTI: sia i referti che le immagini inerenti lo stesso tipo di esame o relativi all'organo in studio. Questo è molto importante perché il radiologo e poi il medico curante devono confrontare la situazione precedente con la situazione attuale in modo così da verificare se ci sono stati dei cambiamenti.
- Informarsi sulle PROCEDURE BUROCRATICHE: se portare eventualmente in ospedale la ricetta medica e come deve essere compilata la richiesta; se e dove va pagato il ticket o vidimata la ricetta.
- Informarsi sulla LOGISTICA ed i TEMPI: a che ora, dove e quanto tempo dura l'esame; chi , dove e quando deve ritirare la risposta.
- Informarsi sulla PREPARAZIONE all'esame: se occorre il digiuno o se siano necessarie preparazioni particolari (ad esempio una dieta o bere molto come nel caso di alcune ecografie).
- La TERAPIA MEDICA abituale: nella maggior parte dei casi la si deve assumere regolarmente anche la mattina degli esami ma per sicurezza è preferibile chiedere conferma alla prenotazione dell'appuntamento.
- I pazienti dovranno, al fine di eseguire al meglio l'esame, cercare di COLLABORARE il più possibile ascoltando le direttive degli operatori ( per esempio: lo stare fermi o il respirare in determinati momenti richiesti).
- Sapere quali sono gli ESAMI RICHIESTI da portare per eseguire l'accertamento: (esempio: elettrocardiogramma ed esami del sangue per la TC con il mezzo di contrasto); nota bene che non tutte le strutture richiedono gli stessi esami ed è quindi necessario informarsi esattamente nel reparto dove si farà la procedura, sull'elenco degli esami necessari.

- DI CHI SONO GLI ESAMI ? Gli esami radiologici, ematochimici ecc. sono di proprietà:
  - ♦ del paziente se l'esame è stato eseguito in regime ambulatoriale e sarà compito del paziente ritirarne la risposta;
  - ♦ dell'ospedale se gli esami sono stati eseguiti in regime di ricovero o in regime di day hospital. In questo caso per avere copia dei referti è necessario richiedere la copia della cartella clinica relativa al ricovero in cui sono stati eseguiti.
  
- Nel caso in cui servissero temporaneamente le immagini degli esami radiologici ( per esempio se è necessario fare un confronto con un nuovo esame o fare un consulto in altra struttura), è possibile (ma è un diritto del paziente) o richiederle in prestito seguendo le regole del centro, o richiederne una copia, procedura che in quasi tutti gli ospedali è a pagamento.