



IL DECALOGO PER IL PAZIENTE

1. **SCELTA DEL CENTRO_** Scegliere con attenzione e senza fretta il Centro a cui affidarsi verificandone le specifiche professionalità e competenze.
2. **FIDUCIA_** Il Malato si deve affidare ai sanitari per i diversi percorsi (diagnostico e/o terapeutico) da affrontare insieme e deve avere in loro fiducia professionale ed umana.
3. **INFORMARE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE_** Il Malato deve informare costantemente il suo medico di medicina generale condividendo con Lui sia il momento della scelta del Centro a cui affidarsi e sia la comunicazione successiva riguardante l'aggiornamento dei percorsi intrapresi. Se è possibile il medico di medicina generale e lo specialista dovrebbero entrare in diretto contatto al fine di seguire al meglio il paziente.
4. **CAPIRE COME CONTATTARE I SANITARI_** Informarsi su orari e disponibilità dei medici e della struttura, registrando recapiti telefonici ed orari.
5. **CONOSCERE LA STRUTTURA** Cercare di rispettare le regole e gli orari dei reparti in cui si è seguiti per consentire un rapporto ottimale.
6. **APPUNTAMENTI E TERAPIE_**E' sempre meglio farsi scrivere dal medico: a. gli appuntamenti: specificando date, orari, luoghi e se è necessario il digiuno o se è possibile assumere la terapia medica giornaliera. b. le terapie: con specificate la posologia e gli orari.
7. **RELAZIONE_** Farsi fare una breve relazione iniziale con diagnosi e terapia in atto, sia per informare il medico di medicina generale, sia per tenerla con se, nel caso in cui si avesse qualche disturbo e si dovesse contattare un altro medico non al corrente della vostra situazione (guardia medica, pronto soccorso, ecc.)
8. **TERAPIA_** Compilare un elenco aggiornato della terapia giornaliera da tenere sempre con se, da mostrare in caso di visite specialistiche (cardiologo, angiologo, ecc.), sia nel caso in cui si avesse qualche disturbo e si dovesse contattare un altro medico non al corrente della vostra situazione (guardia medica, pronto soccorso, ecc.)
9. **DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE_** Portare, quando si devono fare degli accertamenti o delle visite specialistiche, tutta la documentazione necessaria in modo tale che il medico che deve effettuare la visita o che deve fare l'esame possa farlo al meglio: relazione clinica del

paziente, terapia aggiornata, tutti i precedenti esami radiologici che possano essere utili, referti e dove possibile immagini (radiogrammi, CD, ecc.).

10. CONSULTI È naturale porsi la domanda se fare un consulto in un altro Centro possa essere utile. Se lo si desidera è preferibile parlarne con lo specialista che vi tiene in cura che preparerà una relazione e che se occorre vi fornirà le immagini radiologiche e le informazioni sul centro in cui avete intenzione di eseguire la Consulenza. Scegliere da chi fare un consulto o quanti farne, è importante quanto scegliere il Centro in cui essere seguiti, anche perché non sempre la decisione di un Centro è attuabile in un altro ed alla fine se numerosi e diversi fra loro, i Consulto possono risultare negativi per la psicologia del Malato. Se si chiede al Medico la sua opinione sul fare o non fare una determinata terapia presso il proprio Centro, la consulenza può essere a volte molto utile, molto meno e a volte dannosa se si chiede al consulente solo un parere circa un trattamento svolto presso un altro Centro che ha ed avrà in cura il Malato.