



## **COSA SONO LE CURE PALLIATIVE**

Le cure palliative si dedicano al miglioramento della qualità della vita, alla prevenzione e al sollievo della sofferenza, al supporto multidisciplinare del paziente e della sua famiglia durante le cure oncologiche e quando queste ultime non sono più in grado di dare un beneficio.

Le Cure Palliative sono un diritto del malato e sono gratuite, come stabilito dalla legge 38/2010 e sono attuate sia negli ambulatori che nella degenza che al domicilio. Sono un modello di cura completo e personalizzato che offre, insieme al controllo del dolore (TERAPIA del DOLORE) una gestione anche degli altri sintomi della malattia avanzata come la sintomatologia respiratoria, la mancanza di appetito, la perdita delle forze (TERAPIA DI SUPPORTO) Si fanno carico anche delle problematiche psicologiche, sociali e spirituali del paziente e della sua famiglia.

Le cure palliative sono un trattamento globale prestato alla persona affetta da una patologia oncologica e non hanno una finalità di guarigione ma si prefiggono il miglioramento della qualità della vita del paziente sia quando non risponde più alle terapie attive (chemioterapia, immunoterapia, terapie biologiche e radioterapia) ma anche durante un trattamento oncologico per migliorarne la tollerabilità. L'oncologo e il medico palliativista possono gestire insieme il paziente dalla diagnosi della patologia oncologica fino al periodo terminale. Recenti studi clinici hanno dimostrato che questa collaborazione e gestione precoce del malato detta "simultaneous care" aumenta la sopravvivenza dei pazienti oltre che migliorarne la qualità di vita e gli effetti collaterali dei trattamenti attivi.

Avendo carattere interdisciplinare le cure palliative vengono erogate da équipe di professionisti specializzati, da un Gruppo Interdisciplinare di figure professionali che devono garantire un'assistenza globale e completa al malato. Il percorso diagnostico-terapeutico comprende terapie farmacologiche sistemiche, terapie analgesiche specialistiche, la medicina complementare, altre tecniche (paracentesi e toracentesi), psicoterapia, counselling e interventi di assistenza sociale

Le persone coinvolte sono molte e ognuna con le sue capacità e competenze è indispensabile:

- medici palliativisti; non esiste, ad oggi, una scuola di specializzazione in cure palliative e generalmente quindi si tratta di medici specializzati in oncologia o anestesisti o medici internisti con esperienza in campo oncologico a coordinare l'equipe.
- medici "terapisti del dolore" ; sono medici che si occupano della cura del dolore, e non esistendo una specializzazione in terapia del dolore, solitamente si tratta di medici anestesisti, oncologi o internisti
- medici nutrizionisti; sono medici specializzati in medicina interna o endocrinologia, con esperienza in problemi legati all'alimentazione e alla nutrizione
- medici fisiatristi; sono medici specializzati in fisioterapia che è quella branca della medicina che si occupa della riabilitazione fisica
- psicologi
- infermieri
- fisioterapisti
- medici di famiglia
- assistenti sociali
- assistenti spirituali
- volontari